

Fiche d'inscription CHANTECLER BORDEAUX

Fitness et Gym Saison 2019-2020

Lieu : Espace Lagrange

Début des activités : Lundi 09 Septembre 2019

J'ai bien rempli la fiche légale pour la saison 2019-2020

Renouvellement : Oui Non Adhésion réglée à l'activité : _____

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS DE L'ADHÉRENT :

Nom : _____ Prénom : _____ Né(e) le : _____

Adresse : Bat : _____ Appt : _____ N° : _____ Rue : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Correspondant familial légal

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Tel. Dom : _____ Tel. Port : _____

Profession : _____

DOCUMENTS A JOINDRE OBLIGATOIREMENT : règlement /certificat médical / timbre

Adhésion asso Cotisation annuelle Total Paiement 3 fois

25€	1 séance :	205€	230€	3 chèques : 95€/70€/70€	Total: 235€
	2 séances :	260€	285€	3 chèques : 114€/88€/88€	Total: 290€
	3 séances :	295€	320€	3 chèques : 125€/100€/100€	Total: 325€

ENTOURER la ou les activités qui vous intéresse(nt)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H-10H	Gym entretien		Stretching Corporel	Gym entretien	Gym entretien	Renf. Muscul
9H-10H			Cardio Scruptl			
10H-11H	Stretching Corporel		Abdo de Gasquet		Yoga Pilates	Renf. Musc en circuit
10H-11H	Pilates				Gym douce	
					10h30 - 11h30	
11H-12H	Gym douce		Abdo de Gasquet		Yoga Pilates	Zumba
12H30-13H30	Abdo de Gasquet	Barre à terre				
12H30-13H30	Yoga Pilates	Renforcement		Yoga Pilates	Cardio dance	
	12h20-13h20	Musculaire		12h20-13h20		
16H-17H				Barre à terre		
17H-18H		Pilates		Abdo de Gasquet		
18H-19H	Renf. Muscul	Pilates	Abdos Fessiers	Stretching Corporel	Pilates	
19H-20H	Zumba		Cardio dance	Abdo de Gasquet	Pilates	
19H-20H		Pilates	Cardio-Mix	Renf Musc en circuit		
20H-21H	Cardio Boxe		Gym entretien	Cardio Boxe		

Conformément à la loi 78-17 du 06.01.78, les adhérents sont informés de ce que les informations sont destinées à alimenter un fichier informatisé en mis œuvre par CHANTECLER. Ils disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données les concernant. L'Association CHANTECLER dans le but de favoriser le développement des différentes sections peut être amenée à communiquer à des tiers les coordonnées des adhérents. Ces derniers peuvent s'opposer à cette cession sur papier libre adressé à la Présidence de CHANTECLER