

RECETTE DE LA PEINTURE GONFLANTE

Ingrédients

- ✚ 3 cuillères à soupe de farine
- ✚ 3 cuillères à soupe de sel fin
- ✚ 1 cuillère à café de levure chimique ou bicarbonate alimentaire
- ✚ Un peu d'eau

Recette

- ✚ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient
- ✚ Ajouter le bicarbonate ou la levure
- ✚ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ✚ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
- ✚ Mélanger la préparation et c'est bon



Recette de la pâte à modeler

Ingrédients

- ❖ 1 tasse de farine
- ❖ 1 tasse d'eau
- ❖ ½ tasse de sel
- ❖ ½ tasse de fécule de maïs
- ❖ 2 cuillères à soupe d'huile
- ❖ Des colorants alimentaires

Recette

- ❖ Mettre le tout dans un saladier
- ❖ Bien mélanger
- ❖ Verser le tout dans la casserole (avec Maman ou Papa)
- ❖ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois
- ❖ Deviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ❖ Malaxer là sur un plan de travail
- ❖ ATTENTION elle est vraiment très chaude

