

Bonjour

Je reviens vers vous pour vous faire part du nouveau **planning de cours en extérieur** Fitness et Bien-être proposé par l'association Chantecler du 26 Avril au 7 Mai (attention : Samedis 1er et 8 Mai fériés donc pas de cours Danse et Fitness)

- GYM D'ENTRETIEN avec Karyn : Lundi de 9H à 10H  
- PILATES avec Karyn : Lundi de 10H à 11H  
- STRETCHING avec Laurence : Lundi de 11H à 12H  
- ABDOS DE GASQUETS avec Laurence : Lundi de 12H30 à 13H30  
- CARDIO BOXE avec Cathy : Lundi de 17H45 à 18H45 (attention si pluie ce cours sera proposé en VISIO car le barnum est utilisée par la danse enfants)

- RENFO MUSCU/GYM D'ENTRETIEN de Myriam : Mardi de 12H30 à 13H30  
- YOGA DE L'ENERGIE avec Emmanuelle : Mardi de 17H45 à 18H45

- CARDIO SCULPT avec Fred : Mercredi de 9H à 10H

- RENFO MUSCU/GYM D'ENTRETIEN de Cathy : Jeudi de 9H à 10H  
- YOGA PILATES avec Myriam : Jeudi de 12H20 à 13H20

- GYM DOUCE avec Christel : Vendredi de 10H à 11H  
- CARDIO DANCE avec Myriam : Vendredi de 12H30 à 13H30

La première semaine sera une semaine d'essai sans inscription préalable qui servira également à réaliser les listes what's app avec les professeurs de Fitness et Yoga pour un suivi plus spécifique car si le temps ou une autre raison ne permettait pas de proposer un cours extérieur malgré les barnum, une alternative VISIO pourra ainsi être proposée en temps réel par l'enseignant.

D'autre part, compte tenu des directives sanitaires :

- ni les vestiaires, ni les toilettes ne seront accessibles pendant ces cours
- les pratiquants devront amener leur propre matériel (tapis,...) qui sera précisé la semaine prochaine par les éducateurs
- les pratiquants devront arriver masqués et repartir masqués de l'activité, cependant la séance pourra être réalisé sans masque mais avec les distances sanitaires

Dans l'espace privé et encadré, il n'y a pas de jauge sur le nombre de présents mais bien sûr les distances entre les pratiquants devront être respectées et l'enseignant pourra limiter le nombre de ses élèves s'il l'estime trop élevé.

Enfin, sur l'aspect financier :

- pour les personnes déjà inscrites, ayant suivi les cours en présentiel du début d'année et les cours visio par la suite et donc déjà encaissés ou en attente, pas de modification.
- pour les autres (n'ayant rien fait cette année ou juste le début d'année en présentiel), nous reviendrons vers vous suite à la semaine d'essai et à votre engagement afin de proposer un tarif adapté et raisonnable pour la fin d'année.

Pour ce qui est des visio, le planning a donc été allégé de la façon suivante à partir du 26 Avril :

- YOGA PILATES avec Myriam : Lundi 12H20/13H20
- RENFO MUSCU avec Cathy : Lundi 19H/20H
- PILATES avec Karyn : Mardi 19H/20H
- HATHA FLOW YOGA avec Alanne : Mardi 20H/21H
- CARDIO DANCE avec Myriam : Mercredi 18H30/19H30
- RENFO MUSCU/GYM ENTRETIEN avec Myriam : Mercredi 19H30/20H30
- ZUMBA avec Cathy : Jeudi 18H/19H ( en  
remplacement des présentiels sur les samedis fériés qui reviendront plus tard )
- ABDOS DE GASQUETS avec Laurence : Jeudi 19H/20H

Nous espérons que cette proposition vous satisfera

Nos éducateurs vous attendent avec impatience dans nos espaces extérieurs.

Sportivement

GUEGADEN Gérald  
Responsable Sports Chantecler