

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H 10H	GYM POSTURALE Géraldine	QI GONG Dorothee	CARDIO SCULPT Fred	RENFO MUSCULAIRE Géraldine	GYM POSTURALE	
10H 11H	Renforcement Musculaire Myriam		YOGA STRETCH	HATHA YOGA Martine	RENFO MUSCULAIRE Géraldine	Danse Classique Adultes Débutant+inter Vanessa
11H 12H	YOGA PILATES		CORE TRAINING Géraldine			
12H 13H	12h20 YOGA PILATES Myriam	Renforcement Musculaire Myriam		12H20 YOGA PILATES Myriam	CARDIO DANCE Myriam	
13H 14H	13H20		13H45 Modern Jazz 6/7 ans Passerelles	13H20	13H45 YOGA PILATES	
14H 15H		Projet "Bien Vivre dans mon quartier"	14h45 Modern Jazz 8/10 ans Passerelles			Danse Classique Moyen Vanessa
15H 16H			15h45 Modern Jazz 4/5 ans			Danse Classique 6-8 ans
16H 17H			Modern Jazz Ados 11/15 ans			
17H 18H	MODERN JAZZ 8/10 ans	EVEIL BIEN-ETRE 4/5 ans			17H30 Danse Classique ELEM1/PREPA	
18H 19H	MODERN JAZZ Elem 1	PILATES		SOPHROLOGIE Marie		
19H 20H	MORDERN JAZZ Adulte1	PILATES Karyn		HATHA YOGA Maxence		
20H 21H			DANSE DE COUPLE KIZOMBA SEMBA			
21H 22H	MODERN JAZZ Adulte 2 Carine		DANSE DE COUPLE URBAN KIZ			