

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H 10H	GYM ENTRETIEN karyn		9h15 Danse Classique 6/7 ans	9h15 PILATE Séniors et débutants	9h30	
10H 11H		YOGA DE L'ENERGIE Emmanuelle	10h15 Danse Classique 4/5 ans Passerelles	10h15 GYM DOUCE Adaptée Christel	SOPHROLOGIE Marie	YOGA STRETCH
11H 12H			Danse Classique 8/10 ans Valentina	11h15	10h45 GYM DOUCE Christel	CARDIO RENFO Géraldine
12H 13H					Interclasse Accro-Gym	
13H 14H		PILATES Pascale	Barre Scult 12h45-13H30 Valentina			
14H 15H		ATOUT CŒUR Fred	Danse Classique 6-7 ans passerelle 13h45-14H45		ATOUT CŒUR Fred	
15H 16H			Danse Classique 8-10 ans passerelle 14h45-15H45			
16H 17H			Danse Classique Eveil 4 5 ans 15h45-16H30			
17H 18H			Danse Classique ELEM 1 16H30-17H30			
18H 19H	EVEIL MULTISPORTS Hugo			EVEIL MULTISPORTS Hugo	INITIATION BIEN-ETRE 6/7 ans	
18H 19H	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Pascale		17h45 CAPOEIRA 11/15 ans Capucine 18H45	PILATES	PILATES	
19H 20H	STEPS	YOGA DE L'ENERGIE Emmanuelle		CARDIO RENFO Yamina	CARDIO CIRCUIT TRAINING karyn	
20H 21H		CARDIO CIRCUIT TRAINING Yamina	RENFO MUSCULAIRE	ATELIER THEATRE		
21H 22H			HIIT Géraldine	ADULTES Frédéric		