

ESPACE LAGRANGE

19 RUE LAGRANGE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT et BIEN-ÊTRE

ESPACE COUR INTERIEURE :

- 9H : QI GONG DOROTHEE

1^{ER} ETAGE :

- 9H : RELAX STRETCH (nouveau) KARYN
- 9H45 : YOGA NIDRA/MEDITATION GUIDEE (nouveau) DOROTHEE
- 10H30 : SOPHROLOGIE MARIE
- 11H45 : CIRCUIT TRAINING YAMINA

REZ-DE-CHAUSSEE :

- 9H : YOGA DE L'ENERGIE EMMANUELLE
- 10H : CARDIO RENFO/STRETCHING MELISSA
- 11H : HIIT /CORE TRAINING/YOGA STRETCH GERALDINE
- 12H : CAPOEIRA (Adultes, Ados , Enfants) THOMAS/CAPUCINE



ESPACE CHANTECLER

2 IMPASSE SAINTE-ELISABETH

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS : PÔLE CULTURE et DANSE

FOYER :

- 10H à 12H : ENSEMBLE VOCAL ACCORDAGE ANNE

SALLE DE BRIDGE :

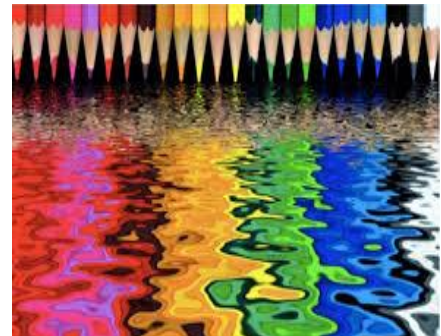
- 10H à 11H : THEATRE ENFANTS/ADULTES FREDERIC
- 10H à 11H : TOUS EN SCENE ENFANTS/ADOS LAETITIA
- 11H à 12H : ASTROLOGIE (nouveau) FREDERIC

SALLE JAUNE :

- 10H à 11H : ARTS PLASTIQUES ENFANTS EDOUARD
- 11H à 12H : ARTS PLASTIQUES ADULTES EMMANUELLE

SECRETARIAT :

- 10H à 12H :
 - . INFO/INSCRIPTIONS DANSE CLASSIQUE SECRETARIAT
 - . INFO /INSCRIPTIONS MODERN JAZZ CARINE



GYMNASES – DOJO – SALLE DE BOXE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT

GYMNASE GP3 : RUE PIERRE TREBOD (à côté du collège du Grand-Parc)

- 10H à 11H : GYM ENFANTS (3/12 ans) KARYN
- 11H à 12H : HANDBALL (7/14 ans) MELISSA

GYMNASE GINKO : 6 COURS DU QUEBEC (à côté Décathlon Le Lac)

- 10H à 12H : BADMINTON (6/18 ans+Adultes) SECTION BAD
- 10H30 à 12H30 : VOLLEY (Adultes) SECTION VOLLEY
- 10H à 12H : ECOLE MULTISPORTS (6/12 ans) YOHAN

SALLE DE BOXE : PREMIER ETAGE DE LA PISCINE DU GRAND-PARC

- 10H à 11H : TRAINING BOXE FEMININ (15 ans et plus) KARA
- 11H à 12H : BOXE ANGLAISE (à partir de 6 ans et Adultes) KARA
- 10H à 12H : BOXE FRANCAISE (plus de 8 ans et Adultes) SLIMANE

DOJO : 47 RUE PIERRE TREBOD

- 10H à 11H : JUDO (à partir de 3 ans et Adultes) AURORE
- 11H à 12H : SELF DEFENSE FEMININ (15 ans et plus) AURORE
- 10H à 12H : KARATE (à partir de 6 ans et Adultes) AZIZ

