COURS FITNESS et BIEN-ETRE COMPLETS AU 4 SEPTEMBRE 2023 :

- YOGA PILATES : lundi 11H, Lundi 12H30 et Jeudi 12H30
- PILATES : Lundi 10H, Mardi 19H et Vendredi 18H15
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Mardi 12H30
- CARDIO DANCE : Vendredi 12H30
- HATHA YOGA : Jeudi 10H