CHANTECLER BORDEAUX 1920 - 2020 100 ANS

FFRandonnée — les chemins, une richesse partagée — www.ffrandonnee.fr

Section RANDONNÉES
2, impasse Sainte-Élisabeth
33000 BORDEAUX
Tél. 05 57 87 02 57
E-mail : randonnee@assochantecler.fr
www.maisondequartierchantecler.fr

Vous trouverez ci-dessous le programme des sorties pour les mois de **mars** et **avril 2024**.

RENDEZ VOUS : **CHANTECLER : Entrée 113 rue Frère (**
À 10h45 (départ 11h00) sauf autre information.

MARS 2024		RANDONNÉE CLASSIQUE			RANDONNÉE DOUCE		
Date	**Destination**	**Animateur Animatrice**	**Km**	**Indice de difficulté**	**Animateur Animatrice**	**Km**	**Indice de difficulté**
Mardi 5	**CLAOUEY**	Dominique/Edmond	**15.5**	**39**	Jacques/Gilbert	**8.2**	**21**
Mardi 12 Départ à 8h00	*Étape de la GRVP (**RC**)* **St-Quentin-de-Caplong Port-Sainte-Foy**	Annie/Claire/Denis/ Dominique/Edmond/ Gilbert/Pierre/Serge	**12**	**34**			
Mardi 12 Départ à 11h00	*Étape de la GRVP(**RD**)* **La Bonnetie Port-Sainte-Foy**				Jacques/Alain	**8**	**28**
Mardi 19 Départ à 9h30	*Étape de la GRVP (**RC**)* **Bordeaux Cubzac-les-Ponts**	Claire/Denis Dominique/Edmond Gilbert/Pierre	**23**	**63**			
Mardi 19 Départ à 9h30	*Étape de la GRVP (**RD**)* **Boucle des 2 ponts**				Alain/Annie Jacques/Serge	**7**	**22**
Mardi 26	**PUJOLS** (*Sortie à la journée Départ 9h00*)	Claire/Pierre	**21**	**61**	Dominique/Annie	**14**	**40**

AVRIL 2024		RANDONNÉE CLASSIQUE			RANDONNÉE DOUCE		
Date	**Destination**	**Animateur/ Animatrice**	**Km**	**Indice de difficulté**	**Animateur/ Animatrice**	**Km**	**Indice de difficulté**
Mardi 2	**PUISSEGUIN**	Denis/Pierre	**16**	**42**	Jacques/Alain	**10**	**30**
Mardi 9	**SAINT-MICHEL-DE-RIEUFRET**	Edmond Dominique	**14**	**34**	Alain/Jacques	**10**	**27**
Mardi 16*	**BISCARROSSE** (*Sortie à la journée – Départ 9h00*)	Gilbert/Edmond	**14**	**53**	Jacques/Claire	**9**	**40**
Mardi 23*	**CASTETS-EN-DORTHE**	Annie/Dominique	**14.5**	**20**	Alain/Jacques	**10**	**20**
Mardi 30	**MONTIGNAC**	Serge/Claire	**13.3**	**36**	Jacques Alain	**9.5**	**27**

* *Congés scolaires – Prévoir covoiturage sans minibus Chantecler*

Nous recommandons d'apporter une paire de chaussures de rechange, afin d'éviter de salir les véhicules au retour.

Dates des prochains séjours randonnée classique :

Lundi 10 au vendredi 14 juin 2024	Saint-Pierre-la-Mer (Corbières)
Lundi 30 septembre au lundi 4 octobre 2024	Riec-sur-Bélon (Finistère)

Comment estimer la difficulté de nos randonnées à partir de l'indice de difficulté fourni ?

ÉTAT DE FORME

Très Basse	Basse	Moyenne	Haute	Très Haute	itinéraire
0 - 6	0 – 13	0 – 25	0 – 50	0 - 100	Très facile
7 – 13	14 – 25	26 – 50	51 – 100	101 – 200	Facile
14 – 19	26 – 38	51 – 75	101 – 150	201 – 300	Moyenne
20 – 25	39 – 50	76 – 100	151 – 200	301 – 400	Difficile
> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre les animatrices et animateurs :

Annie BOURREL	06 14 50 82 87
Denis BRANCHE	06 83 04 05 18
Dominique BRANCHE	06 09 73 06 14
Serge CONTAT	06 60 85 71 33
Jacques FROTTÉ	06 72 35 39 50
Pierre MARSON	06 61 86 66 52
Claire MOREAU	06 70 56 45 70
Alain PARENTHOËN	06 85 10 29 56
Edmond SAUSSOL	06 24 40 80 19
Gilbert TRÉVISIOL	06 85 31 73 24