

ESPACE LAGRANGE

19 RUE LAGRANGE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT et BIEN-ÊTRE

ESPACE COUR INTERIEURE :

- 9H30 : QI GONG DOROTHEE
- 11H30 : LINE DANCE LAETITIA

1^{ER} ETAGE :

- 9H : RELAX STRETCH/PILATES KARYN
- 10H15 : YOGA NIDRA/YIN YOGA DOROTHEE
- 11H : SOPHROLOGIE MARIE
- 12H : CIRCUIT TRAINING/CARDIO RENFO YAMINA

REZ-DE-CHAUSSEE :

- 9H : HATHA YOGA EMILY
- 10H : YOGA DE L'ENERGIE EMMANUELLE
- 11H : SPORT SANTE (Activité Physique Adaptée) CHRISTEL
- 12H : CAPOEIRA (Adultes, Ados , Enfants) THOMAS/CAPUCINE



ESPACE CHANTECLER

2 IMPASSE SAINTE-ELISABETH

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS : PÔLE CULTURE et DANSE

FOYER :

- 9H à 12H : ENSEMBLE VOCAL ACCORDAGE ANNE

SALLE DE BRIDGE :

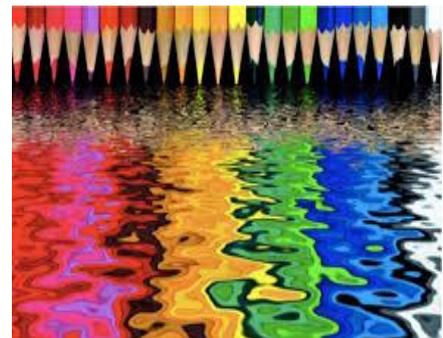
- 9H à 10H : THEATRE ENFANTS/ADULTES
ATELIER ECRITURE – ILLUSTRATION FREDERIC
- 10H à 11H : TOUS EN SCENE ENFANTS/ADOS FREDERIC
LAETITIA

SALLE JAUNE :

- 9H à 10H : ARTS PLASTIQUES ENFANTS EDOUARD
ATELIER ECRITURE – ILLUSTRATION EDOUARD
- 10H à 11H : ARTS PLASTIQUES ADULTES EMMANUELLE
- 11H à 12H : ATELIERS ARTISTIQUES DOROTHEE

SECRETARIAT :

- 10H à 12H :
 - . INFO/INSCRIPTIONS DANSE CLASSIQUE MATHILDE/VANESSA
 - . INFO /INSCRIPTIONS MODERN JAZZ CARINE



GYMNASES – DOJO – SALLE DE BOXE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT

GYMNASE GP3 : RUE PIERRE TREBOD (à côté du collège du Grand-Parc)

- 10H à 11H : GYM ENFANTS (3/12 ans) KARYN
- 10H à 11H : TENNIS (5 ans à Adultes) JEREMIE
- 11H à 12H : HANDBALL (7/12 ans) GASPARD
- 11H à 12H : ECOLE MULTISPORTS (6/12 ans) DYLAN

GYMNASE GINKO : 6 COURS DU QUEBEC (à côté Décathlon Le Lac)

- 9H à 12H30 : BADMINTON (6/18 ans+Adultes) SECTION BADMINTON
- 10H30 à 12H30 : VOLLEY (Adultes) SECTION VOLLEY
- 10H à 12H : ECOLE MULTISPORTS (6/12 ans) YOHAN

SALLE DE BOXE : PREMIER ETAGE DE LA PISCINE DU GRAND-PARC

- 10H à 11H : TRAINING BOXE FEMININ (15 ans et plus)
- 11H à 12H : BOXE ANGLAISE (à partir de 6 ans et Adultes)
- 10H à 12H : BOXE FRANCAISE (plus de 8 ans et Adultes) SLIMANE

DOJO : 47 RUE PIERRE TREBOD

- 10H à 12H : JUDO/JUJITSU (à partir de 3 ans et Adultes) AURORE
- 10H à 12H : KARATE (à partir de 6 ans et Adultes) AZIZ/AUBIN

