

# Journal Créatif

Le samedi 26 octobre  
10h/12h et 14h/16h  
Stage Adultes

Dérivé du journal intime, le journal créatif est un outil d'expression qui associe le dessin, la peinture, le collage et l'écriture dans une démarche ludique et libre de narration de soi et du monde.

Guidée par l'animatrice à travers des thèmes et des approches graphiques variés, vous pourrez découvrir votre potentiel créatif en vous amusant dans une ambiance conviviale et détendue.

**Matériel à prévoir : un cahier format A4 minimum, pages blanches (sans lignes) et un peu épaisses.**

**CONTACT**  
05 56 08 98 55

**TARIF**  
40€

CHANTECLER  
BORDEAUX 