

IL RESTE DES PLACES !

REJOIGNEZ NOS ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES !



Éveil musical

- Lundi : 3-4 ans et 5-6 ans (Marie Curie)
- Mardi : 5-6 ans (Montgolfier)

Formation musicale (solfège)

Théâtre Adultes : Jeudi soir

Enfants & Jeunes

- École multisports (6-11 ans) du mercredi
- Handball (7-12 ans)
- Tennis (6-7 ans)
- Boxe Française (8-17 ans)
- Bien-être enfants (4-9 ans)

Adultes

- Capoeira
- Boxe Française
- Aquagym
- Line Dance
- Tennis féminin

Bien-être & Forme

- Bien-être : Yoga, Sophrologie, Qi Gong
- Gym & Fitness : Pilates doux, Abdos de Gasquet, Gym douce, Circuit Training, Cardio Sculpt
- Barre Sculpt (danse classique)

Loisirs créatifs

- Atelier Peinture : Mercredi 16h-18h