

YOGA EN FAMILLE

Venez partager un moment privilégié de détente, de motricité et de complicité, dans la douceur et la bienveillance avec votre enfant



HARMONIE • ÉQUILIBRE • SÉRÉNITÉ • CONFIANCE • RELAXATION

Dimanche 15 décembre | 10h à 11h30

Espace Lagrange

Charlotte .
YOGA ENFANTS

CHANTECLER
BORDEAUX 

Atelier de yoga parent/enfant

1h30 de yoga dans une ambiance conviviale. Les parents et les enfants passent un moment de complicité et de détente tout en apprenant des postures de base de yoga et des outils de relaxation.

- Quand : dimanche 15 décembre de 10h à 11h30
- Où : Espace Lagrange
- Quel âge : de 3 à 10 ans
- Tarif : 25 € (pour un parent et un enfant)
10 € par personne supplémentaire (parent ou enfant).

Joindre le règlement par chèque ou en espèces (faire l'appoint) au moment de la réservation.

Réponse avant le 6 décembre 2024

Fiche de renseignements

Dimanche 15 décembre

NOM ET PRÉNOM DE VOTRE ENFANT :

DATE DE NAISSANCE (ENFANT) : ____/____/____

NOM ET PRÉNOM DU PARENT :

MAIL :

____@_____

TEL : _____

PAIEMENT :

Chèque

Espèces



Association Chantecler Bordeaux
2 Imp. Sainte-Elisabeth, 33000 Bordeaux

Tél. 05 57 87 02 57
E-mail : secretariat@assochantecler.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE