

SAMEDI
6 SEPTEMBRE 2025
9H à 13H



ESPACE LAGRANGE

19 RUE LAGRANGE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT, BIEN-ÊTRE ET DANSE

ESPACE COUR INTERIEURE :

- 9H30 : QI GONG DOROTHEE
- 11H30 : CAPOEIRA (Adultes, Ados , Enfants) THOMAS

2ème ETAGE (salle de répétition) :

- 9H30 : SOPHROLOGIE MARIE

1^{ER} ETAGE :

- 9H : RELAX STRETCH/PILATES KARYN
- 10H15 : YIN YOGA DOROTHEE
- 11H : HATHA YOGA EMILY/MAXENCE
- 12H : HIIT PILATES/YOGA STRETCH CHARLOTTE

REZ-DE-CHAUSSEE :

- 9H : YOGA DE L'ENERGIE EMMANUELLE
- 10H : FULL BODY/RENFO MUSCU LUCAS
- 11H : SPORT SANTE (gym douce et pilates adaptés)/ABDOS DE GASQUET CHRISTEL
- 12H : DANSE EN LIGNE LAETITA



ESPACE CHANTECLER

2 IMPASSE SAINTE-ELISABETH

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS : PÔLE CULTURE et DANSE

FOYER :

- 10H30 à 11H30 : COUTURE (à partir de 8 ans et Adultes) MARIE-HENRIETTE

SALLE DE BRIDGE :

- 9H à 10H : ECHECS (Enfants/Ados/Adultes) COSMIN
- 10H à 11H : THEATRE ENFANTS/ADULTES FREDERIC
- 11H à 12H : TOUS EN SCENE ENFANTS/ADOS LAETITIA

SALLE JAUNE :

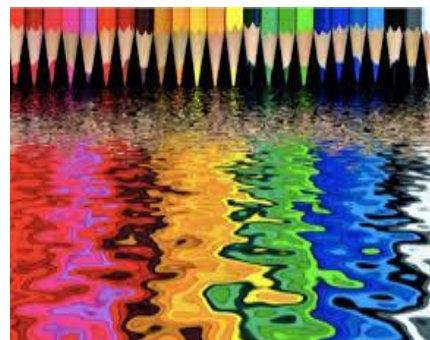
- 10H à 11H : ARTS PLASTIQUES ENFANTS
- 11H à 12H : ATELIERS PEINTURES DOROTHEE

SECRETARIAT :

- 10H à 12H : INFO /INSCRIPTIONS MODERN JAZZ CARINE

SALLE D'ANGLAIS :

- 9H30 à 11H30 : INFO/INSCRIPTIONS DANSE CLASSIQUE ALEXANDRA
- 9H30 à 10H30 : INFO/INSCRIPTIONS DANSE CLASSIQUE MATHILDE



GYMNASES – DOJO – SALLE DE BOXE

INFORMATIONS/ESSAIS : PÔLE SPORT

GYMNASE GP3 : RUE PIERRE TREBOD (à côté du collège du Grand-Parc)

- | | |
|---|---------|
| ○ 10H à 11H : GYM ENFANTS (3/12 ans) | KARYN |
| ○ 10H à 11H : ECOLE et EVEIL MULTISPORTS (3/11 ans) | GASPARD |
| ○ 11H à 12H : HANDBALL (7/12 ans) | GASPARD |
| ○ 11H à 12H : TENNIS (5 ans à Adultes) | JEREMIE |

GYMNASE GINKO : 6 COURS DU QUEBEC (à côté Décathlon Le Lac)

- | | |
|---|-------------------|
| ○ 9H30 à 12H30 : BADMINTON (6/18 ans+Adultes) | SECTION BADMINTON |
| ○ 10H30 à 12H30 : VOLLEY (Adultes) | SECTION VOLLEY |
| ○ 10H à 12H : ECOLE MULTISPORTS (6/12 ans) | YOHAN |

SALLE DE BOXE : PREMIER ETAGE DE LA PISCINE DU GRAND-PARC

- | | |
|---|---------|
| ○ 10H30 à 12H : TRAINING BOXE (13 ans et plus) | SLIMANE |
| ○ 10H30 à 12H : BOXE FRANCAISE (plus de 8 ans et Adultes) | SLIMANE |

DOJO : 47 RUE PIERRE TREBOD

- | | |
|---|---------------|
| ○ 10H à 12H : JUDO/JUJITSU (à partir de 3 ans et Adultes) | AUORE |
| ○ 10H à 12H : KARATE (à partir de 6 ans et Adultes) | AZIZ/PHILIPPE |

