

**Randonnée pédestre** <sup>(1)</sup>

**Randonnée douce** <sup>(1)</sup>

⇒ Ces activités se déroulent tous les **mardis** sur une demi-journée ou sur une journée complète.

⇒ Ces activités pour la saison 2026-2027 débuteront le **mardi 8 Septembre 2026**.

## RENSEIGNEMENTS PERSONNELS DE L'ADHÉRENT (E)

Nom : ..... Prénom : .....  
 Né(e) le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ Sexe : M  F   
 Nationalité : ..... Lieu de Naissance : .....  
 Adresse (Bâtiment/Appt) : .....  
 Adresse (N°/Rue) : .....  
 Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : .....  
 Courriel (e-mail) : .....  
 Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. fixe (facultatif) : \_\_\_\_\_

## TYPE D'INSCRIPTION & ENGAGEMENTS

**1. PREMIERE INSCRIPTION ou reprise après 2 saisons au moins d'interruption.**

Je joins un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre, de moins de 6 mois.

**2. RENOUELEMENT**

**Attestation sur l'honneur** à dater et signer, et joindre à votre demande d'inscription <sup>(2)</sup>,

**Questionnaire de santé** : une fois renseigné, ce questionnaire est la propriété du licencié et ne doit être remis ni à la section, ni à ses animateurs.

➔ L'Association CHANTECLER **recommande** de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre, de moins de 6 mois.

J'ai bien rempli la fiche d'informations légales pour la saison 2026-2027.

Je m'engage à respecter le règlement intérieur de la section randonnée.

⇒ Ces 2 documents sont disponibles auprès de la [Maison de quartier Chantecler](#).

## MONTANT A VERSER

Adhésion à CHANTECLER déjà réglée, via mon adhésion à la section : .....

⇒ Dans ce cas, **Barrer d'un grand trait**, la colonne « Adhésion CHANTECLER » et soustraire 28€ du montant total.

Cocher une case	Adhésion <sup>(3)</sup> CHANTECLER	Cotisation Randonnée	Licence <sup>(4)</sup> RC + PJ + AC	Rando magazine	MONTANT TOTAL	Participation au covoiturage
<input type="checkbox"/>	28€	22,20€	35,30€	10€	<b>95,50 €</b>	Consulter les Tarifs <sup>(5)</sup> en page 2
<input type="checkbox"/>	28€	22,20€	35,30€	NON	<b>85,50 €</b>	

⇒ Rédiger votre **Chèque** à l'ordre de **CHANTECLER SECTION RANDONNEE**.

Bordeaux, le \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé »

## DOCUMENTS A RETOURNER à CHANTECLER

Pour que votre dossier d'inscription soit complet, vous devez retourner les éléments suivants au secrétariat de la **maison de Quartier CHANTECLER, 2 Impasse Sainte-Elisabeth à BORDEAUX** :

- La fiche d'inscription (**page 1 uniquement**) dûment complétée, datée et signée,
- La fiche d'informations légales dûment complétée, datée et signée,
- Un chèque à l'ordre de CHANTECLER SECTION RANDONNÉE,
- Un Certificat Médical d'absence de Contre-Indications (CACI) à la pratique de la Randonnée (**obligatoire** lors d'une première adhésion et recommandé lors d'un renouvellement d'adhésion)
- L'attestation sur l'honneur renseignée, datée et signée, certifiant avoir pris connaissance du questionnaire de santé.

## NOTES EXPLICATIVES

Les 2 catégories de randonnées pratiquées à CHANTECLER, sont définies ainsi sur le site internet de la [maisondequartierchantecler.fr](http://maisondequartierchantecler.fr) au chapitre relatif au **Pôle Sport** :

<sup>(1)</sup> *La randonnée en club répond aux besoins des personnes souhaitant faire un sport de pleine nature dans un cadre sécurisant. Elle a aussi pour effet de favoriser les rencontres et de développer ainsi un lien social tout en découvrant des paysages et des sites souvent méconnus des non pratiquants. Les nombreux circuits en Gironde offrent un large éventail de parcours, plutôt plats au sud de la Garonne, plus vallonnés au nord. Parcours de 11 à 14 km en demi-journée et de 18 à 22 km en journée complète, à une allure moyenne de 4 km/heure.*

*« La RANDO DOUCE » permet au randonneur, amoureux de la nature, de prendre le temps de découvrir et observer l'environnement et le patrimoine local. Elle s'adresse à toutes celles et tous ceux, désireux de maintenir une activité physique en douceur, sans avoir la condition physique requise pour des efforts prolongés. Randonnée d'environ 10 km sur des parcours diversifiés.*

<sup>(2)</sup> Vous pouvez vous procurer l'attestation sur l'honneur et le questionnaire de santé au secrétariat de la Maison de Quartier ou les télécharger depuis [maisondequartierchantecler.fr](http://maisondequartierchantecler.fr)

⇒ Le **questionnaire de santé et l'attestation** sont issus des règles édictées par la commission médicale de la Fédération de randonnée.

⇒ Cas particulier du randonneur qui suit de manière habituelle un traitement : nous vous conseillons de consulter les recommandations de la FFRandonnée, et de nous prévenir si vous renseignez la "fiche individuelle d'urgence" préconisée. Vous pouvez la télécharger depuis le site de la FFRandonnée : <https://www.ffrandonnee.fr/s-informer/sante/randonneurs-sous-ordonnance> ou bien sur celui de la Maison de Quartier indiqué ci-dessus.

<sup>(3)</sup> Dans le cas où vous auriez **déjà** réglé votre adhésion à CHANTECLER pour une section **autre** que la randonnée : **compléter la rubrique "Adhésion à CHANTECLER déjà réglée, via mon adhésion à la section : .....**". Dans ce cas uniquement, vous pouvez soustraire 28 € du montant total à régler à la section randonnée.

<sup>(4)</sup> Pour tout autre type de licence, vous pouvez contacter le Président de la section.

<sup>(5)</sup> Tarif de covoiturage selon l'éloignement du départ des randonnées

Distance Aller-Retour (Kms)	Tarif (€) du Covoiturage
Inférieure à 50 kms	3€
Supérieure à 50 Kms et Inférieure à 75 kms	4€
Supérieure à 75 Kms et Inférieure à 100 kms	5€
Supérieure à 100 km et Inférieure à 150 kms	6€
Supérieure à 150 kms	Déterminé au cas par cas

Ce tarif du covoiturage comprend les péages d'autoroute.