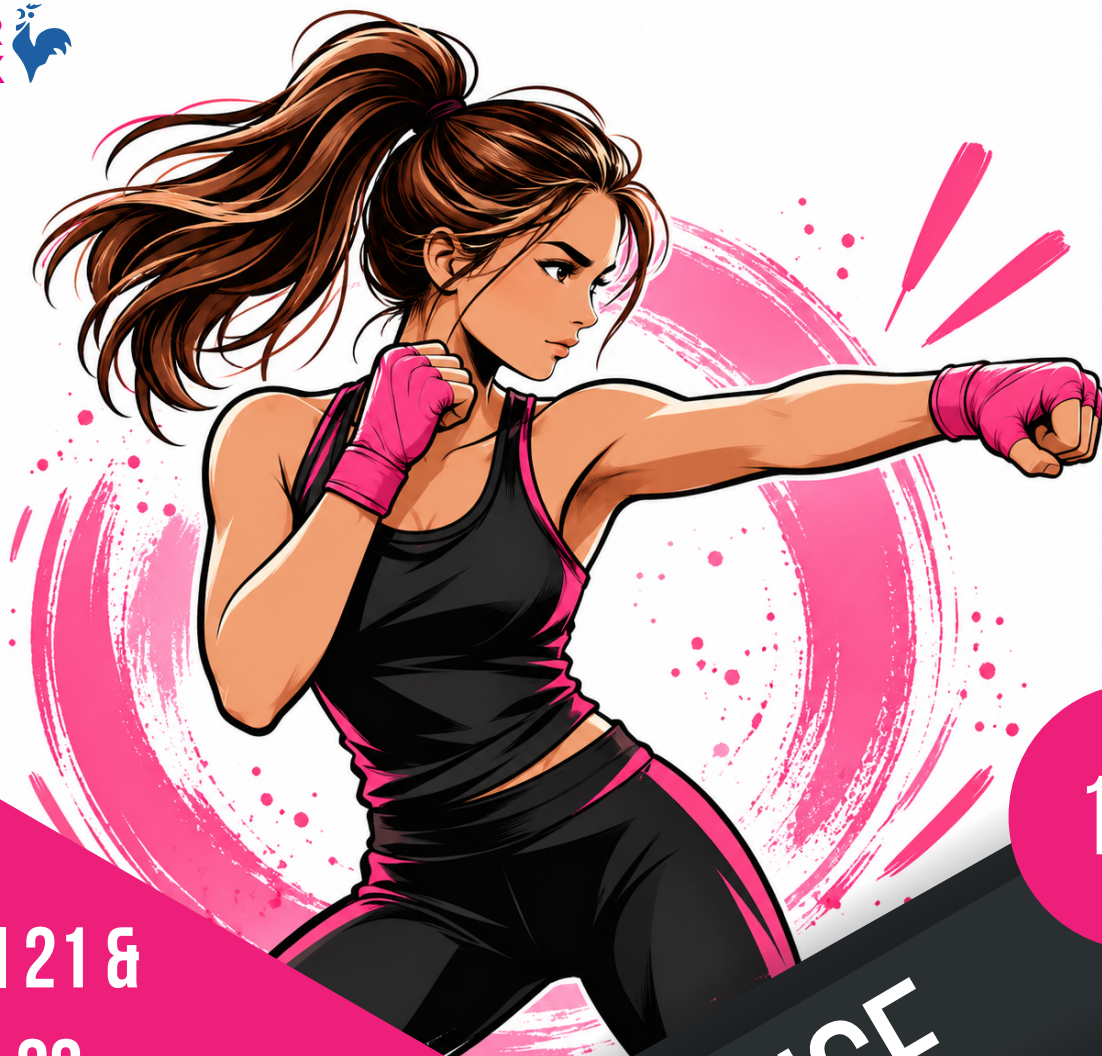




15 €

MERCREDI 21 &
VENDREDI 23
OCTOBRE
19H À 20H30

STAGE SELF-DÉFENSE

CONFIANCE • FORCE • SÉCURITÉ

SPÉCIAL FEMMES
À PARTIR DE 15 ANS

Apprenez à vous défendre, gagnez en confiance et sentez-vous plus en sécurité au quotidien.

Dojo du Grand-Parc

Tarif du stage :

- Tarif : 15 €
- Mercredi 21 & vendredi 23 octobre
- De 19h à 20h30
- Dojo du Grand-Parc

Fiche de renseignements

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS DE L'ADHÉRENT :

Nom : _____

Prénom : _____

Né(e) le : _____

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom : _____

Prénom : _____

Téléphone : _____

Joindre un chèque ou un règlement en espèces (faire l'appoint)
au moment de la réservation.

Rapporter l'inscription à Chantecler le 14 octobre au plus tard.