

Planning Annuel Fitness-Yoga-Sophrologie-QiGong
Atout coeur-Aquagym

2026/2027

1er TRIMESTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept
14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept
21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept
28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct
05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct
12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct
19-oct	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct	24-oct
26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
30-nov	01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc

EN ROUGE

lorsqu'il n'y
a pas de
cours

2ème TRIMESTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07-déc	08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc
14-déc	15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc
21-déc	22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc
28-déc	29-déc	30-déc	31-déc	01-janv	02-janv
04-janv	05-janv	06-janv	07-janv	08-janv	09-janv
11-janv	12-janv	13-janv	14-janv	15-janv	16-janv
18-janv	19-janv	20-janv	21-janv	22-janv	23-janv
25-janv	26-janv	27-janv	28-janv	29-janv	30-janv
01-févr	02-févr	03-févr	04-févr	05-févr	06-févr
08-févr	09-févr	10-févr	11-févr	12-févr	13-févr
15-févr	16-févr	17-févr	18-févr	19-févr	20-févr
22-févr	23-févr	24-févr	25-févr	26-févr	27-févr
01-mars	02-mars	03-mars	04-mars	05-mars	06-mars
08-mars	09-mars	10-mars	11-mars	12-mars	13-mars
15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars	20-mars

EN BLEU

vacances
scolaires où
il y a cours

3ème TRIMESTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
22-mars	23-mars	24-mars	25-mars	26-mars	27-mars
29-mars	30-mars	31-mars	01-avr	02-avr	03-avr
05-avr	06-avr	07-avr	08-avr	09-avr	10-avr
12-avr	13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr
19-avr	20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr
26-avr	27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai
03-mai	04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai
10-mai	11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai
17-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai
24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai	29-mai
31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin	05-juin
07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin	12-juin
14-juin	15-juin	16-juin	17-juin	18-juin	19-juin